



¿VAS A DONAR COMIDA? TEN EN CUENTA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA



Las donaciones de alimentos son un recurso vital para muchas personas y familias necesitadas. Sin embargo, garantizar la seguridad de los alimentos donados es fundamental para prevenir enfermedades transmitidas por los alimentos. A continuación se ofrecen algunos consejos esenciales para una seguridad alimentaria adecuada a la hora de donar alimentos:

1. Comprender las pautas de donación

Muchos bancos de alimentos y despensas tienen requisitos específicos para los tipos de alimentos que aceptan. Consulta con cada organización para confirmar sus necesidades y restricciones. Normalmente prefieren:

- Artículos no perecederos como conservas, pasta seca y arroz.

2. Comprobar fechas de vencimiento

Los alimentos caducados pueden suponer un riesgo para la salud. Asegúrese de que todos los artículos donados estén dentro de sus fechas de caducidad.

3. Inspeccionar el producto

Los envases dañados o comprometidos pueden provocar contaminación. Evite donar artículos con:

- Sellos rotos
- Latas abolladas
- Bolsas rotas o perforadas

4. Evite los alimentos preparados en casa

- Los artículos preparados y envasados comercialmente son opciones más seguras.

5. Practique la higiene personal

Al manejar donaciones de alimentos:

- Lávese bien las manos.
- Evite donar si está enfermo o tiene heridas abiertas.

6. Almacenar y transportar alimentos de forma segura

Si dona artículos perecederos:

- Utilice hieleras aisladas con bolsas de hielo para mantener la temperatura adecuada.
- Mantenga los artículos refrigerados por debajo de 40 °F y los artículos congelados a 0 °F hasta la entrega.

8. Conozca las reglas para los alimentos preparados

Si dona alimentos preparados de un evento o cocina comercial, asegúrese de que cumplan con los estándares del departamento de salud local. La comida debe de:

- Estar preparada en una instalación autorizada.
- Almacenarse a temperaturas adecuadas durante el transporte.

7. Etiquete claramente

Etiquete claramente los alimentos con su contenido e ingredientes. Esto es vital para personas con alergias o restricciones dietéticas.

ESCANEE EL CÓDIGO QR A CONTINUACIÓN
PARA OBTENER MAS INFORMACIÓN SOBRE
CONSEJOS DE SEGURIDAD ALIMENTARIA AL
DONAR ALIMENTOS



ESCANEE EL CÓDIGO QR A
CONTINUACIÓN PARA ENCONTRAR SU
DESPENSA DE ALIMENTOS LOCAL DEL
CONDADO DE MORRIS



County of Morris
Department of Law & Public Safety
Division of Public Health
P.O. Box 900
Morristown, NJ 07963-0900
(973) 631-5184



Public Health
Prevent. Promote. Protect.